

ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ (Covid-19)

Συστάσεις για τη συμμόρφωση σύμφωνα με τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας

Το Διοικητικό Συμβούλιο του **Οδοντιατρικού Συλλόγου Αρκαδίας** συνεδρίασε την Δευτέρα 6-4-2020 και -λαμβάνοντας υπ' όψιν τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας για την πρόληψη διασποράς του **COVID-19**, τον Κώδικα Οδοντιατρικής Δεοντολογίας (Π. Δ. 39/2009, ΦΕΚ Α'55, 1-4-2009) και «το επικαιροποιημένο πρωτόκολλο ενισχυμένης επαγρύπνησης στο οδοντιατρείο λόγω COVID-19» που εξέδωσε η Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία- αποφάσισε να εκδώσει τις ακόλουθες **επικαιροποιημένες οδηγίες** προς τους συναδέλφους , το προσωπικό των οδοντιατρείων και τους οδοντιατρικούς ασθενείς:

A. Οδηγίες προς ΑΣΘΕΝΕΙΣ:

Γενικός πληθυσμός:

- ✓ Όταν αισθανθείτε **έντονο και επίμονο πόνο**, που δεν υποχωρεί με τη λήψη παυσίπονου, επικοινωνήστε με τον οδοντίατρό σας, ώστε να σας συμβουλέψει τηλεφωνικά. Ο οδοντίατρός σας θα **αξιολογήσει**, λαμβάνοντας υπόψη του και το ιστορικό σας, αν το σύμβαμά σας κατατάσσεται ή όχι στα οδοντιατρικά επείγοντα και θα σας καθοδηγήσει!
- ✓ Όταν εμφανισθεί **οίδημα** (πρήξιμο) στην περιοχή του στόματος, του προσώπου και του τραχήλου, επικοινωνήστε άμεσα με τον οδοντίατρό σας.
- ✓ Για κάθε άλλη έκτακτη ανάγκη όπως, **αιμορραγία, κάταγμα, μετατόπιση και εκγόμεωση δοντιών** λόγω τραύματος, **τραυματισμό μαλακών ιστών** (ούλων, χειλέων, γλώσσας, παρειών) επικοινωνήστε με τον οδοντίατρό σας.
- ✓ **Όλες οι μη επείγουσες θεραπείες θα πρέπει να αναβάλλονται!**

Πληθυσμός σε καραντίνα:

Επικοινωνήστε με τον ΕΟΔΥ και με τον οδοντίατρό σας για λήψη τηλεφωνικών οδηγιών. **Ε.Ο.Δ.Υ.:** τηλέφωνα **1135 (24ωρη λειτουργία) 2105212000**

ΜΗΝ ΠΑΡΑΜΕΛΕΙΤΕ ΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΣΑΣ ΥΓΕΙΑ!

Η Στοματική Υγεία και η καλή Στοματική Υγιεινή είναι απαραίτητες για την καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος!

ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ (Covid-19)

Συστάσεις για τη συμμόρφωση σύμφωνα με τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας

B. Οδηγίες προς ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΥΣ:

Η υψηλή μεταδοτικότητα του **COVID-19**, που έχει ως αποτέλεσμα τον **υψηλό κίνδυνο νόσησης** για όσους προσφέρουν οδοντιατρική φροντίδα και φυσικά τον **υψηλό κίνδυνο διασταυρούμενης λοίμωξης** από προηγούμενο σε επόμενο οδοντιατρικό ασθενή, έχει επιβάλει **αυστηροποίηση των μέτρων** που απαιτείται να ακολουθεί το προσωπικό κάθε οδοντιατρικής μονάδας. Η υψηλή μεταδοτικότητα του **COVID-19** σε συνδυασμό με το δεδομένο πως υπάρχει **άγνωστος αριθμός ασυμπτωματικών ασθενών**, καθιστά αναγκαία την υπόθεση ότι **όλοι μας, ασθενείς και οδοντίατροι**, θα πρέπει να θεωρούμαστε **δυναμικά φορείς** του ιού. Λαμβάνοντας υπόψη πως η συντριπτική πλειονότητα των οδοντιατρικών πράξεων απαιτεί τη χρήση συσκευών και τεχνικών οι οποίες δημιουργούν σταγονίδια ή αερόλυμα και διευκολύνουν τη διασπορά του ιού, **επιβάλλεται** η αντιμετώπιση στο οδοντιατρείο **ΜΟΝΟ επειγόντων** περιστατικών.

Ως επείγουσα νοείται, σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας, της American Dental Association (ADA), αλλά και πολλών Ευρωπαϊκών Οδοντιατρικών Ομοσπονδιών ή συναρμόδιων φορέων, η κατάσταση που απαιτεί **άμεση αντιμετώπιση** και περιλαμβάνει **αιμορραγία, έντονο πόνο, κάταγμα, μετατόπιση και εκγόμφωση δοντιών** λόγω τραύματος, **κάταγμα γνάθων, μετατόπιση της κροταφογναθικής άρθρωσης, τραυματισμό μαλακών ιστών** (ούλων, χειλέων, γλώσσας, παρειών) και **οξεία φάση λοιμώξεων** (αποστήματα, νεκρώσεις μαλακών ιστών) που δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί φαρμακευτικά.

Συνάδελφοι, **δεχόμαστε στα οδοντιατρεία ΜΟΝΟ:** Ασθενείς στους οποίους η αναβολή θεραπείας θα έχει **μη αναστρέψιμα αποτελέσματα ή θα προκαλέσει βλάβη στην υγεία** τους και απαραίτητως λαμβάνοντας αυστηρότατα μέτρα προφύλαξης.

Λόγω των συνθηκών έλλειψης του υγειονομικού υλικού που παρατηρούνται και με αίσθημα ευθύνης απέναντι στους ασθενείς μας, στο βοηθητικό προσωπικό και τις οικογένειες μας, **επιβάλλεται η αναστολή λειτουργίας του οδοντιατρείου μας, εφόσον δεν μπορούν να τηρηθούν οι πιο πάνω προϋποθέσεις!**

Η ανάγκη λοιπόν για ανάληψη ατομικής ευθύνης επιβάλλει την αποφυγή πράξεων και δραστηριοτήτων που θα μπορούσαν να αυξήσουν τα περιστατικά που χρήζουν νοσοκομειακής φροντίδας και να προκαλέσουν έτσι επιπλέον επιβάρυνση του Συστήματος Υγείας.



ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ (Covid-19)

Συστάσεις για τη συμμόρφωση σύμφωνα με τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας

Το Δ.Σ του Οδοντιατρικού Συλλόγου Αρκαδίας προτρέπει συναδέλφους που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες ή διαθέτουν βεβαρημένο ιατρικό ιστορικό ή έχουν στο εγγύς τους περιβάλλον άτομο που ανήκει ευπαθείς ομάδες και δεν επιτρέπεται η έκθεση τους σε οδοντιατρική εργασία αυτό το διάστημα ή δεν θεωρούν πως είναι προστατευμένοι από τον εξοπλισμό που διαθέτουν να το γνωστοποιήσουν μέσω email ή τηλεφώνου στον σύλλογο. Επίσης όσοι συνάδελφοι είστε σε θέση κάλυψης έκτακτων περιστατικών μπορείτε προαιρετικά να μας γνωστοποιήσετε τη διαθεσιμότητα σας προς εξυπηρέτηση συναδέλφων που για λόγους υγείας αδυνατούν να εργασθούν.

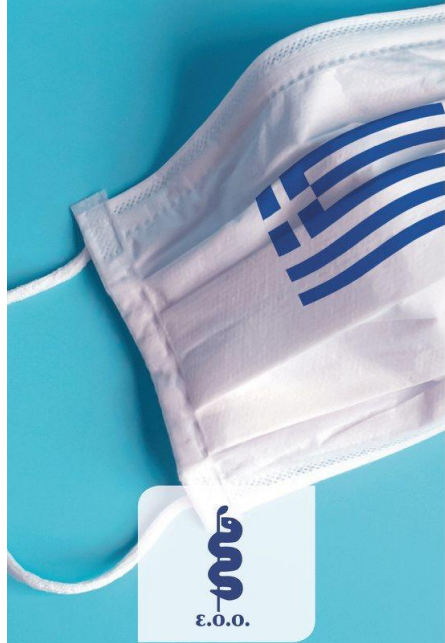
Το Δ.Σ του Ο. Σ. Αρκαδίας καταβάλλει **κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να εξασφαλίσει το συντομότερο δυνατό υγειονομικό υλικό προστασίας προς τα μέλη του** ώστε να είναι δυνατό να συνεχίσουμε να εξυπηρετούμε τουλάχιστον τα έκτακτα περιστατικά των ιατρικών μας.

Με την ευχή για υγεία

Το Δ. Σ του Οδοντιατρικού Συλλόγου Αρκαδίας



ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗΣ ΕΠΑΓΡΥΠΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟ ΛΟΓΩ Covid-19



- Τηλεφωνική λήψη λεπτομερειακού ιατρικού ιστορικού και επικέντρωση στο κατά πόσον ο ασθενής ή άτομο του αμέσου περιβάλλοντός του εμφανίζει βήχα, πυρετό, δύσπνοια, διάρροια και καταβολή δυνάμεων.
- Ερώτηση για πρόσφατη επάνοδο από το εξωτερικό και για μετακινήσεις-ταξίδια στην Ελλάδα, του ίδιου ή κοντινών του προσώπων.
- Αποστολή φωτογραφικού υλικού (αν είναι δυνατή) από τον ενδιαφερόμενο, για την εκτίμηση της βαρύτητας του εκτάκτου ή του τραύματος.
- Εníσχυση των πρωτοκόλλων και παγίων μέτρων ατομικής υγιεινής Ιατρών και Ασθενών.
- Εníσχυση των πρωτοκόλλων και πάγιας πολιτικής απολύμανσης και αποστείρωσης όλων των εργαλείων.
- Επιτακτική η χρήση προστατευτικών γυαλιών, ποιοτικής αδιαβροχοποιημένης μάσκας, καλυπτικού κεφαλής και οπωσδήποτε καλής ποιότητας γαντιών μίας χρήσης
- Άμεση απόρριψη της υφασμάτινης μπλούζας για πλύσιμο σε υψηλές θερμοκρασίες (>60°C) και απαραίτητη η χρήση από επάνω και -αδιαβροχοποιημένης- μιας χρήσης μπλούζας ή από νάιλον (nylon) υλικό (overgown)
- Κάλυψη **ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΗΜΙΚΡΙΣΙΜΩΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ** με κατάλληλα καλυπτικά ή με αλουμινοχάρτο.
- Χρησιμοποίηση φακελωμένων σετ εργαλείων (όχι λήψη εργαλείων από ερμάρια με άλλα συνυπάρχοντα)
- Επιμελημένος καθαρισμός και απολύμανση επιφανειών (πάγκοι εργασίας, ακάλυπτα μέρη οδοντιατρικών μονάδων, πόμολα, διακόπτες, δάπεδα) μετά την ολοκλήρωση του περιστατικού
- Απελευθέρωση όλων των επιφανειών περίξ της οδοντιατρικής Μονάδας από πρόσθετες συσκευές εργαλεία, υλικά, έντυπα και διακοσμητικά.
- Περιορισμός **ΟΛΩΝ ΤΩΝ** πράξεων που παράγουν αερόλυμα.
- Χρήση ισχυρών αναρροφητικών συστημάτων.
- Συνεργασία με έμπειρο ή εξειδικευμένο βοηθό ή ακόμα καλύτερα με άλλο ένα οδοντίατρο (ενισχυμένο πρωτόκολλο 4 χεριών)
- Αξιοποίηση της τεχνικής του ελαστικού απομονωτήρα.

Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία

- Χρήση χειρολαβών με σύστημα αποφυγής παλινδρόμησης (antiretraction).
- Χρήση αποστειρωμένων χειρολαβών σε κάθε περιστατικό.
- Προσεκτική συγκέντρωση όλων των χρησιμοποιούμενων ειδών (ποτηράκια, σιελαντλίες, αναρροφήσεις, γάντια, οθόνια, ελαστικά απομονωτήρα κλπ) και διαχείρισή τους αυστηρά σαν **ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΑΠΟΒΑΝΤΑ**.
- Συσκευασία των απορριμμάτων φορώντας γάντια, τα οποία θα απορριφθούν στη συνέχεια σε συσκευασμένο σάκο χαμηλής διαπερατότητας. Η περίεση του σάκου θα γίνει με προσοχή φορώντας νέο/καθαρό ζεύγος γάντια τα οποία θα απορριφθούν κατά τα συνήθη στον ειδικό κάδο. Επιβάλλεται να ακολουθήσει πλύσιμο των χεριών με άφθονο νερό και σαπούνι.
- Φυσικός αερισμός του οδοντιατρείου, **ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΠΟΙΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**.
- Απελευθέρωση του χώρου αναμονής από βιβλία, περιοδικά και χαλιά
- Επιμελημένη καθαριότητα των δαπέδων.
- Διάθεση αλκοολούχων διαλυμάτων άνω του 60% στο χώρο αναμονής.
- Αποφυγή παρουσίας άλλων ατόμων στους χώρους αναμονής.
- Διάθεση ικανοτάτου χρόνου για τη διαχείριση/τακτοποίηση του περιστατικού.
- Διάθεση χρόνου τουλάχιστον 30 λεπτών μεταξύ τυχόν επομένου περιστατικού.
- Επιμελημένος λεπτομερειακός καθαρισμός της τουαλέτας των ασθενών εφόσον ο/η ασθενής ή άτομο που τον/την συνόδευε έκανε χρήση.

ΠΟΙΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΑΡΑΠΕΜΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Στο Νοσοκομείο πρέπει να παραπέμπονται από την πρωτοβάθμια περιθαλψη μόνον εκείνοι που η κατάσταση της γενικής τους υγείας δεν επιτρέπει να περιθαλφθούν εξωνοσοκομειακά. □